

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 2 февраля 2024 г.  
**Сад**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 39</b>				<b>1,599</b>
Яйца куриные (шт.)	40,39	1,03	35	40
<b>КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 203 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,917</b>
Овсяные хлопья "геркулес"	30	30	1,17	1,17
Молоко пастер. 2,5% жирности	142	142	5,538	5,538
Сахар песок	4	4	0,156	0,156
Масло сладко-сливочное несоленое	3,462	3,5	0,135	0,135
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,917</b>
Сахар песок	7	7	0,273	0,273
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,154	152,2	5,934	5,934
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0585	0,0585
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г, Количество порций: 39</b>				<b>1,209</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30,692	30,7	1,197	1,197
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 39</b>				<b>0,312</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	8,077	8,1	0,315	0,315
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКО, 196 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,644</b>
Яблоки	195,59	195,6	7,628	7,628
<b>Обед</b>				
<b>ОГУРЕЦ, 124 г, Количество порций: 39</b>				<b>4,836</b>
Огурцы грунтовые	117,507	123,7	4,583	4,824
<b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 205 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,995</b>
Сметана 15% жирности	11,179	11,2	0,436	0,436
Свекла	47,82	59,8	1,865	2,331
Капуста белокачанная	56	70	2,184	2,73
Морковь красная	15,93	19,9	0,621	0,777
Лук репчатый	6,42	7,1	0,25	0,278
Томатная паста	3	3	0,117	0,117
Масло сладко-сливочное несоленое	1,154	1,2	0,045	0,045
Сахар песок	1,51	1,5	0,059	0,059
Говядина 1 категории	20,15	22,4	0,786	0,873
Мука пшеничная высш.сорт	1,51	1,5	0,059	0,059
Масло подсолнечное рафинированное	2,69	2,7	0,105	0,105
Соль	3,74	3,7	0,146	0,146
Картофель	26,1	37,3	1,018	1,454
<b>ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 188 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,332</b>
Морковь красная	16,51	20,6	0,644	0,805
Масло сладко-сливочное несоленое	1,741	1,7	0,068	0,068
Картофель	137,75	196,8	5,372	7,675
Лук репчатый	9	10	0,351	0,39
Говядина 1 категории	65,474	72,7	2,553	2,837
Томатная паста	3	3	0,117	0,117
Масло подсолнечное рафинированное	2,51	2,5	0,098	0,098
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,8</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,273	0,273
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,6435	0,6435
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г, Количество порций: 39</b>				<b>1,209</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30,692	30,7	1,197	1,197
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 32 г, Количество порций: 39</b>				<b>1,248</b>
Хлеб ржаной формовой	32,385	32,4	1,263	1,263
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 39</b>				<b>1,17</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	30,256	30,3	1,18	1,18
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 39</b>				<b>7,8</b>
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,01755	0,01755